

Preventie- en integriteitsbeleid

Iedereen in de sport moet zich veilig en prettig voelen. Daarom is het belangrijk om beleid te voeren zodat ongewenste omgangsvormen, zoals seksueel grensoverschrijdend gedrag, beledigingen, pesten, discriminatie, bedreiging en mishandeling zoveel mogelijk voorkomen worden. En daarnaast moet duidelijk zijn dat als er een incident is, hoe het best gehandeld kan worden.

NOC*NSF en de sportbonden vinden het belangrijk om sporters, begeleiders en verenigingen daarin bij te staan. Op hun site staan preventieve tips, maar ook wat te doen bij een incident.

Gedragregels Hou Vast Hazerswoude-Dorp

De sportbonden in Nederland nemen seksuele intimidatie serieus. NOC*NSF heeft gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven. De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie pupil en trainer te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Hieronder vindt u de elf gedragsregels die worden onderschreven door alle landelijke sportorganisaties die zijn aangesloten bij NOC*NSF.

Ook Hou Vast hanteert deze regels:

Een trainer, coach of begeleider:

- **Zorgt voor een veilige omgeving.** Schept een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.
- **Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen.** Kent en handelt naar de regels en richtlijnen.
- **Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.** Vermeld alle relevante feiten bij zijn aanstelling als trainer, coach of begeleider.
- **Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet.** Gebruik zijn positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud zich van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Ze hebben een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.
- **Respecteert het privéleven van de sporter.** Dringt niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Gaat met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers of douches.
- **Tast niemand in zijn waarde aan.** Onthoud zich van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maakt geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en is tolerant.
- **Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.** Gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoud zich van grievende en/ of beledigende opmerkingen.

- **Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport.** Krijgt degene iets aangeboden om iets te doen of na te laten, dan meldt hij/zij dit dan aan het bestuur.
- **Ziet toe op naleving van regels en normen.** Zorgt dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft.
- **Is open en alert op waarschuwingssignalen.** Is waakzaam en alert op signalen en aarzelt niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwens(contactpersoon en/ of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.
- **Is voorzichtig.** Stelt nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Drinkt tijdens het coachen geen alcohol en spreekt met jeugdteams af dat er geen alcohol wordt gedronken.

bron: www.centrumveiligensport.nl

Aanname beleid

- Er wordt een kennismakingsgesprek gehouden met een trainer/coach/begeleider.
- Er wordt naar de benodigde competenties gevraagd.
- Indien nodig worden er referenties gevraagd.
- Indien nodig wordt er een VOG aangevraagd, indien niet in bezit.
- De aspirant trainer/coach/ begeleider zal op de hoogte gesteld worden van de gedragscodes van de vereniging.

Routekaart melden grensoverschrijdend gedrag

Grensoverschrijdend gedrag? Zo meld je dit!

Heb je binnen Hou Vast te maken met grensoverschrijdend gedrag of (seksuele) intimidatie?

Twijfel niet, meld dit! Hiervoor kun je op verschillende plekken terecht.

Pesten, intimideren, uitsluiten, discriminatie, agressie of ander grensoverschrijdend gedrag past niet binnen de gedragsregels van onze vereniging of de gedragsregels van de KNGU.

Bij (een vermoeden van) seksuele intimidatie of bij ernstig strafbare feiten waar jouw veiligheid of de veiligheid van anderen bij Hou Vast in gevaar komt word je zeker geadviseerd om dit te melden.

Hier kun je onder meer terecht voor je vraag, klacht of probleem over grensoverschrijdend gedrag:

1. Vertrouwenscontactpersoon (VCP) bij Hou Vast: jouw verhaal in veilige handen

De VCP binnen de vereniging is er voor jou als je te maken hebt met grensoverschrijdend of ongewenst gedrag en hier met iemand over wilt praten. Vind je het spannend om iets te melden? Begrijpelijk. Weet dat je hier jezelf en mogelijk anderen mee helpt. Jouw verhaal is altijd vertrouwelijk bij de VCP. De VCP gaat heel zorgvuldig om met jouw melding. Voel je welkom. Met elke vraag!

De VCP:

- luistert met zorg en aandacht naar jouw verhaal

- kijkt samen met jou naar te nemen stappen om je te helpen;
- beoordeelt of jouw vraag op te lossen is binnen de vereniging, of dat het verstandig is om er andere deskundigen bij te betrekken. Je wordt dan doorverwezen*
 - maakt samen met jou een notitie voor het bestuur. Jij bepaalt wat hierin komt te staan (dit kan ook anoniem).

*Doorverwijzen:

De VCP kan je doorverwijzen naar personen binnen de club, maar ook naar Centrum Veilige Sport, Instituut Sportrechtsspraak (ISR), politie of andere hulpverleners.

Bij (een vermoeden van) seksuele intimidatie of bij ernstig strafbare feiten waar jouw veiligheid of dat van andere leden in gevaar komt, word je zeker doorverwezen. Elke stap wordt met jou doorgenomen. Jij hebt de touwtjes in handen.

Overleg met de VCP over deze stap.

De VCP van Hou Vast is:

Adriaan de Wilde – vcphouvast@gmail.com

2. VCP KNGU / SpeakUp

Ook kun je contact opnemen met de VCP-ers van de KNGU emailadres

vertrouwenscontactpersonen@kngu.nl voor het maken van een telefonische afspraak.

Als je helemaal anoniem wilt blijven en 'mailen' over grensoverschrijdend gedrag, dan kun je gebruik maken van [SpeakUp \(https://www.speakupfeedback.eu/web/gym/nl \)](https://www.speakupfeedback.eu/web/gym/nl). Dit is een gecodeerd systeem waarmee je anoniem contact legt met de VCP-KNGU.

3. Centrum Veilige Sport

Wil je iets buiten de vereniging of de KNGU om aanklaarten over grensoverschrijdend gedrag?

Neem dan contact op via:

- centrumveiligedport@nocnsf.nl
- 0900 – 202 55 90
- [SpeakUp \(https://www.speakupfeedback.eu/web/gym/nl \)](https://www.speakupfeedback.eu/web/gym/nl) voor anoniem contact met casemanagers Centrum Veilige Sport

4. Chatten met Fier Sport

Ook bestaat de mogelijkheid om direct en eventueel anoniem te chatten met medewerkers van Fier Sport. Fier biedt hulp aan kinderen, jongeren en volwassenen die te maken hebben (gehad) met geweld, misbruik of uitbuiting. Fier biedt een laagdrempelige optie om anoniem te praten over dingen die je meemaakt en waar je zorgen om maakt.

Meer weten over deze organisatie? [Website Fier](#).

Je staat niet alleen! Ervaar jij grensoverschrijdend gedrag? Is er iets gebeurd dat je lastig, moeilijk of verdrietig vindt? Blijf er niet mee rondlopen, wacht niet tot iets escaleert, maar praat erover! Je bent niet alleen. Wij helpen je!